



# Programme de formation :

## Matinée EDP : Initiation PLURIELLE offerte

### Introduction

Vous vous demandez...

Comment augmenter la qualité de soin et d'accompagnement des personnes en souffrance?

Que faire de la plainte de vos patients? Comment les aider? Comment mieux communiquer avec eux et au sein de votre équipe? Qu'est-ce que les thérapies brèves? Et l'hypnose? C'est quoi l'approche Plurielle? Pourquoi s'y former?

Vous êtes de ceux qui pensent ...

Que formation rime avec compétence, que l'amélioration continue passe par l'acquisition d'outils efficaces et immédiatement applicables, que le partage d'expérience avec d'autres professionnels enrichit la pratique...

Alors venez découvrir notre approche innovante centrée sur l'autonomie relationnelle de la personne.

### Formateurs

**Yves Doutrelugne :**

Médecin et praticien en thérapies brèves et hypnose thérapeutique. Fondateur de l'Espace du Possible. Co-auteur, avec le Professeur O. Cottencin et le Docteur J. Betbèze de « Thérapies Brèves : Principes et outils pratiques » (3e édition 2013), « Thérapies brèves : situations cliniques » (2009) et « Interventions et thérapies brèves : 10 stratégies concrètes » (2016) aux éditions Masson, collection Pratiques en Psychothérapie. Formateur. (Le formateur déclare ne pas avoir de lien d'intérêts)

### Objectifs

S'initier aux différents outils des thérapies brèves plurielles 5 modèles

Découvrir l'ensemble de l'offre de formation

Rencontrer l'équipe de l'Espace du Possible



## Séances

Date	Nom	Emplacement	Durée	Formateur
samedi 16/03/2019	Initiation plurielle	191 rue Carlos Gallaix - 7521 Tournai	4,0	Yves Doutrelugne

## Description

### samedi 16/03/2019: Initiation plurielle

L'Espace du Possible se donne pour mission d'apprendre aux professionnels de la relation d'aide et de soin à adopter une posture responsabilisante et à mobiliser les ressources de leurs usagers, bénéficiaires, patients... de façon à diminuer leur souffrance le plus rapidement et le plus durablement possible et développer leur autonomie relationnelle.

Notre modèle d'intervention se veut pragmatique et focalisé sur l'objectif de la personne en souffrance. Intitulé **Thérapies et Interventions brèves PLURIELLES, il intègre le meilleur de:**

- » La systémique brève – Ecole de Palo Alto
- » L'approche orientée solution – S. de Shazer
- » L'hypnose conversationnelle – M. H. Erickson
- » Les pratiques narratives – M. White
- » Les mouvements alternatifs au-delà de l'EMDR (Shapiro) – MAP

Des modèles qui se suscitent l'un l'autre et multiplient leurs effets plutôt que les additionner... Assurée par le Dr Yves Doutrelugne, médecin et fondateur d'Espace du Possible, la matinée vous donnera un aperçu de cette approche plurielle dans le contexte du soin et de l'aide à la personne en souffrance.



## Moyens pédagogiques et encadrement

Présentation de type conférence participative par le fondateur de l'Espace du Possible.

Support pédagogique électronique mis à disposition du participant sur son espace personnel dédié via [www.espacedupossible.org](http://www.espacedupossible.org)

## Durée

1,0 jours.

## Public concerné

Professionnels de santé et/ou de l'intervention psycho-médico-sociale avec un niveau minimum BAC+3 dans un des 2 domaines et disposant d'une pratique clinique.

## Mode d'évaluation des connaissances

L'attestation de suivi sera mise à disposition sur l'espace personnel dédié via [www.espacedupossible.org](http://www.espacedupossible.org)