



Espace Du Possible **asbl**

**Secrétariat : 29, Le Torieu
B-7521 TOURNAI**

Tél. : 0032/69/21.47.19

Fax : 0032/69/21.12.19

e-mail : info@espace-du-possible.org

site : www.espace-du-possible.org

VOUS PROPOSE

PSYCHOTRAUMATISMES : HYPNOSE ET E.M.D.R. et initiation au M.A.T.H. en thérapie et hypnose Dr Yves DOUTRELUGNE



Le 17 mars 2012 OU le 28 juin 2012

L'animateur

Le Docteur Yves DOUTRELUGNE est médecin, acupuncteur, homéopathe, psychothérapeute éricksonien : il pratique depuis 15 ans la Thérapie Brève Systémique et l'Hypnose thérapeutique. Il enseigne ces matières dans différents pays francophones. Il est co-auteur, avec le Docteur Olivier COTTENCIN du CHU de Lille, des livres : «Thérapies brèves: principes et outils pratiques » 2^{ème} édition 2008 «Thérapies brèves situations cliniques 2009»; Collection Pratiques en psychothérapie, chez Masson.

Son programme

Les accidents de toutes natures, les catastrophes naturelles, les attentats, les sévices (physiques, moraux et sexuels) et autres actes de violence perpétrés dans des contextes divers laissent à leurs victimes des séquelles variées : troubles anxieux (e.a. phobiques), troubles du comportement alimentaire et/ou sexuel, troubles psychosomatiques, état de stress post-traumatique (P.T.S.D) etc.

Jusqu'il y a quelques années, les thérapeutes formés à cette technique utilisaient souvent l'hypnose pour travailler le souvenir traumatique. Leur premier choix actuellement est souvent le traitement des traumatismes par stimulations alternées pour sa simplicité et son efficacité.

1 Le traumatisme :

1° Définitions, types et conséquences

2° Le P.T.S.D (E.S.P.T.) : symptomatologies + film et notes élémentaires de physiologie

2 Traitements :

1° Exposition

2° Hypnothérapie : techniques et indications

3° E.M.D.R. : technique et indications. Comment le M.A.T.H. va-t-il au-delà de l'EMDR (Introduction)

4° Vignettes cliniques (dont certaines avec vidéo) dans l'E.S.P.T. et dans d'autres indications

Objectifs

Cette journée permet d'acquérir :

- Une vision clinique du psychotraumatisme et son impact sur différentes pathologies.
- Une compréhension de la nature hypnotique du moment traumatique (cf. article du Prof Olivier Cottention à ce sujet)
- Ainsi que l'utilisation des outils hypnotique pour traiter l'impact et les répercussions actuelles du trauma
- Le protocole EMDR de Shapiro :
 - Amélioré déjà, en orientation M.A.T.H.
 - Sa nature hypnotique (cf notre 1er livre « Thérapies brèves : principes et outils », page 9)
- La pratique en M.A.T.H., de l'apport des ressources (voir des ressources dynamiques) par Mouvements Alternatifs (M.A.)
- **La possibilité de travailler déjà des traumas simples pour s'approprier le schéma de Shapiro pendant quelques semaine ou mois, avant d'aborder les 9 jours de M.A.T.H. si souhaité.**

Méthodologie :

Exposés théoriques, études de cas apportés par les participants, jeux de rôle, exercices, vidéos, etc ...

Pour qui ?

Toute personne travaillant dans la relation d'aide : médecins, psychologues, paramédicaux, assistants sociaux, criminologues, etc...

Horaire : de 9h00 à 17h00. Accueil dès 8h30

Lieu : Tournai