



Espace Du Possible **asbl**

**Secrétariat : 29, Le Torieu**

**B-7521 TOURNAI**

**Tél. : 0032/69/21.47.19**

**Fax : 0032/69/21.12.19**

**e-mail : [espacedupossible@skynet.be](mailto:espacedupossible@skynet.be)**

**site : [www.espace-du-possible.org](http://www.espace-du-possible.org)**

**« PRINCIPES ET OUTILS » 3 jours**  
**Par le Docteur Yves DOUTRELUGNE, Médecin et Thérapeute**

**1. LES PIONNIERS** : Naissance et croissance de la Thérapie Brève .

**2. PRINCIPES**

- Une analyse n'est pas une thérapie
- Qu'est ce qu'une Thérapie Brève ?
- La Systémique : rapports de l'Ecole de Palo Alto avec Milton Erickson.
- Construction de la réalité : cadrage et recadrage.
- La connaissance du pourquoi n'est ni nécessaire ni suffisante pour changer.
- Changement ou pansement ?

**3. OUTILS**

- Touriste, Plaignant ou Client ? Comment travailler avec des patients peu motivés
- Définition du problème et de l'objectif
- On apprend en faisant. Progressivité. Position de l'anthropologue. Utiliser ce qui est présent. Doubles liens.
- Paradoxes + interventions paradoxales
- Quinze tactiques et stratégies
- Deux grilles d'intervention
- Exercices (Cas Peter Brookes), vidéo et travail de cas cliniques apportés par les participants