



Espace Du Possible **asbl**

**Secrétariat : 29, Le Torieu
B-7521 TOURNAI**

Tél. : 0032/69/21.47.19

Fax : 0032/69/21.12.19

e-mail : espacedupossible@skynet.be

site : www.espace-du-possible.org

VOUS PROPOSE

THERAPIE ORIENTEE VERS LES SOLUTIONS (T.O.S.) Docteur Alain VALLEE



Les 21 & 22 juin 2012

L'animateur

Dans le cadre de ma formation de médecin psychiatre hospitalier, puis libéral, je me suis passionné d'abord pour la psychanalyse, puis pour l'hypnose, les thérapies stratégiques, brèves et familiales, les thérapies narratives.

Chargé de cours dans divers diplômes universitaires (douleur, psychothérapie), je suis formateur et conférencier en hypnose et thérapies brèves, familiales et narratives, particulièrement intéressé par les articulations entre ces diverses pratiques.

Je suis également le président de l'AREPTA- Institut Milton Erickson de Nantes (association pour une thérapie active).

Objectifs de la formation

Permettre à des personnes travaillant dans le secteur de la relation d'aide thérapeutique de découvrir et d'acquérir un niveau de formation suffisant pour pouvoir commencer à utiliser ces techniques avec leur clientèle.

Présentation du mode solutionniste de résolution des problèmes

→ Le constructivisme

À partir de l'oeuvre des philosophes Ludwig Wittgenstein et Jacques Derrida, puis des travaux de Michel Foucault notamment, s'est dessinée la conception constructiviste de la réalité, c'est-à-dire que la réalité telle que nous la concevons est la résultante des différents discours portés sur tel ou tel phénomène. Si, dans un groupe, cette résultante peut arriver, spontanément ou non, à désigner tel ou tel comportement comme problème ou déviance ; de la même façon, il est possible de parvenir à construire une nouvelle description qui ne désignera plus le comportement en tant que problème sans solution, mais éventuellement, en tant que non-problème, limitation, voire même nouvelle ressource.

→ Le point de vue solutionniste

Le passage de la conception du problème-toujours-là à celle d'une solution qui dissout le problème passe par la notion de la découverte d'une exception qui rend inacceptable la notion de permanence du problème. Cette différence qui crée une différence, à travers la découverte de l'exception, est l'apport fondamental du point de vue solutionniste.

À partir de ces conceptions et de l'apport de Milton Erickson, célèbre thérapeute étasunien ,et de celles du BTC de PaloAlto ,est né un ensemble de techniques (Steve de Shazer, Imsoo Kim Berg et W O'Hanlon) dont la notoriété s'est faite principalement sur l'utilisation en psychothérapie, mais qui est également parfaitement utilisable dans la guidance (coaching) de personnes ou de groupes confrontés à des situations décrites en termes de problème pour les amener à une situation décrite en termes de solution adaptée.

→ Principes de la formation

Après cela, rassurez-vous : la découverte du point de vue solutionniste est essentiellement expérientielle. La formation consistera à proposer des exercices et des expériences relationnelles valant mieux en la matière que de longs discours.

Vous vous rendrez compte que, comme l'utilisation éricksonnienne de l'hypnose, cette approche repose sur la constatation qu'en matière affective, l'ensemble des solutions est disjoint de celui des problèmes, ce qui conduit à une pratique destinée à orienter la personne vers la construction de solutions entraînant la dissolution du problème.

Cette pratique humaniste, respectueuse des choix des personnes permet de se rendre compte que leurs objectifs sont vraiment très humbles et que , dans la vie ou dans l'entreprise, de nombreuses tentatives d'aide échouent du fait de l'excès d'ambition de l'intervenant .

Programme

J 1

→ Présentation d'un cas réel ou en jeu de rôle

→ Construire l'alliance

Expériences de communication : savoir écouter littéralement ce qui est dit .

Exercices de reformulation

Exercices de questionnement en vue de trouver-crée un objectif

Evaluation de l'alliance

J 2

→ Outils spécifiques du courant solutionniste

Le compliment

La question miracle

Le questionnement de suite

→ Les apports constructionnistes et narratifs

Le questionnement appréciatif

Exemple : le travail avec les couples

Horaires : de 9h00 à 17h00. Accueil dès 8h30

Lieu : Tournai