



Espace Du Possible **asbl**

Secrétariat : 29, Le Torieu

B-7521 TOURNAI

Tél. : 0032/69/21.47.19

Fax : 0032/69/21.12.19

e-mail : espacedupossible@skynet.be

site : www.espace-du-possible.org

« ANXIETE, PEUR ET ESTIME DE SOI, DEPRESSION » 3 jours
Par le Docteur Yves DOUTRELUGNE, Médecin et Thérapeute

Nos consultations comptent énormément de personnes souffrant de troubles anxieux, de troubles dépressifs et dont l'estime d'elle-même est vacillante.

La Thérapie Brève chemine transversalement aux classifications psychopathologiques. Elle se veut une intervention à la fois efficace et élégante.

Au cours de ces 3 journées, le Docteur Yves DOUTRELUGNE illustrera l'application des nombreux outils décrits dans son livre*, à ce type de consultations. Il nous emmènera avec clarté, pragmatisme et humour de la phobie à la dépression majeure en passant par les croyances de ses patients. Sa pratique nous apporte des outils originaux, ce qui n'est pas un luxe quand nous travaillons à soulager durablement ces souffrances importantes.

Applications des « principes et outils » aux Thérapie Brèves :

- des **troubles anxieux** : phobies, attaques de paniques, TAG et TOC
- de la **dépression majeure**
- au **suicide**
- **travail des croyances sous-jacentes** : généralisations, verbes d'obligation (liberté), être compris et accepté pour être aimé, perfectionniste.
- **Travail avec les enfants et adolescents** (limites)

Références théoriques : Palo Alto, Milton ERICKSON, Nicholas CUMMINGS, Frank FARELLY, Thérapie Orientée vers les Solutions (T.O.S.) et E.M.D.R..