



Espace Du Possible asbl

**Secrétariat : 29, Le Torieu
B-7521 TOURNAI**

Tél. : 0032/69/21.47.19

Fax : 0032/69/21.12.19

e-mail : info@espace-du-possible.org

site : www.espace-du-possible.org

**« LES PHENOMENES HYPNOTIQUES » 2 jours
Par Mme Françoise BUSIAUX, Assistante sociale et psychothérapeute**



Essentiellement, l'hypnose est un état modifié de conscience caractérisé habituellement par certaines réactions physiologiques (relaxation musculaire, diminution de la pression sanguine ou ralentissement des mouvements respiratoires), par une réceptivité élevée aux suggestions, par un accès plus facile aux émotions, aux idées et aux souvenirs inconscients [Erickson, 1989].

L'hypnose est également un échange, une communication entre 2 personnes qui permet d'accéder à des ressources personnelles latentes (accès aux expériences vécues, apprentissages passés, aux aptitudes enfouies ou oubliées). Les phénomènes hypnotiques quant à eux, peuvent être décrits comme des manifestations comportementales naturelles dont le sujet fait l'expérience durant la transe.

Il peut s'agir –**d'événements psychologiques vécus subjectivement**, comme la remémoration ou l'oubli de souvenirs, les distorsions de l'orientation temporelle, l'altération de perceptions.

-**de phénomènes moteurs observables** tels que la lévitation d'un (avant) bras, la catalepsie, l'écriture automatique.

- **de phénomènes physiologiques inhérents** à la transe. (cf ci- dessus)

Les phénomènes hypnotiques sont de puissants outils d'intervention pour l'hypnothérapeute. Ils seront parfois utilisés pour induire la transe mais surtout et principalement pour la ratifier et l'approfondir.

Cet atelier de 2 jours se veut essentiellement pratique.

L'accent sera mis sur les méthodes indirectes et permissives développées par Erickson. Il permettra au thérapeute d'approfondir les procédures d'induction, **d'expérimenter, de produire les phénomènes tels que l'amnésie, la suggestion post-hypnotique, la lévitation, la catalepsie, la régression en âge, la projection dans le futur, ...**

Nous aborderons **la notion d'idéodynamisme** ainsi que les principes de la **transe profonde**.

Nous nous pencherons également sur les leurs **diverses applications** à des situations cliniques spécifiques ; comme par exemple aux troubles anxieux, aux problèmes conjugaux, à la dépression, à la douleur, etc.