



Espace Du Possible **asbl**

**Secrétariat : 29, Le Torieu
B-7521 TOURNAI**

Tél. : 0032/69/21.47.19

Fax : 0032/69/21.12.19

e-mail : info@espace-du-possible.org

site : www.espace-du-possible.org

« LES METAPHORES » 1 jour

Par le Docteur Yves DOUTRELUGNE, Médecin et Thérapeute



La métaphore est un outil de langage qui permet de faire passer des idées de façon indirecte. Elle peut n'être qu'un mot, elle peut aussi être une histoire, un récit, une anecdote ...

Le thérapeute peut amener «ses» métaphores : celles qu'il a lues (il y en aurait des milliers de pages à lire...) ou celles qu'il a construites lui-même. Elles ne seront jamais aussi percutantes, aussi «Cheval de Troie» que celles du patient lui-même...

Le patient nous apporte les siennes («J'ai mal comme si ma tête était dans un étau», «Ma fille est un sac de nœuds» «Je suis une merde»...). La métaphore du patient, c'est le discours même de son inconscient ! Fruit de sa créativité, de ses émotions, de son imagerie... Illustration de son image du monde, de ses perceptions, claires ou confuses.

Il sera utile et efficace de l'aider à transformer sa propre métaphore lui-même en une métaphore plus confortable et donc en une réalité plus acceptable.

Cette journée ne sera pas un catalogue de métaphores débitées avec ravissement : il y a trop de livres pour cela. Le but est d'apprendre l'Art de la métaphore.

Ce sera une journée de créativité :

1. Pour le thérapeute lui-même
2. Concernant des situations cliniques
3. Sur 30 outils de la thérapie brève
4. Sur le sens de la vie, l'aptitude au Bonheur.