



Espace Du Possible **asbl**

Secrétariat : 29, Le Torieu

B-7521 TOURNAI

Tél. : 0032/69/21.47.19

Fax : 0032/69/21.12.19

e-mail : info@espace-du-possible.org

site : www.espace-du-possible.org

**«HYPNOSE ET ARRET DU TABAC» 1 jour – uniquement la session étalée ou en atelier
Par le Docteur Yves DOUTRELUGNE, Médecin et Thérapeute**



Ce travail se fait en une ou deux consultation(s) maximum, d'une heure chacune. L'analyse de la demande prend souvent une heure, au cours de laquelle la motivation du client, ses contre-motivations, ses rituels, l'utilisation thérapeutique ou non de son tabagisme seront explorés, recadrés, challengés. Tout ce qui pourra être utilisé le sera, dans la tradition éricksonienne. Parfois, cette heure suffit ; il suffit parfois de beaucoup moins...

Parfois, le client sort de cet entretien conforté dans l'idée qu'il n'est pas prêt, informé des moyens utiles à avancer plus loin sur ce chemin : il peut être préférable de réussir plus tard que de rater tout de suite ...

Si le patient est prêt, la deuxième heure sera consacrée à l'hypnothérapie proprement dite. Au cours de cette journée seront explorées les différentes facettes de la dépendance tabagique. Une thérapie « à large spectre » met en œuvre tout ce dont nous disposons pour accompagner le patient à passer ce cap confortablement. Nombreuses métaphores spécifiques. Démonstration avec un patient amené par un participant et/ou vidéo.