



Espace Du Possible **asbl**

**Secrétariat : 29, Le Torieu  
B-7521 TOURNAI**

**Tél. : 0032/69/21.47.19**

**Fax : 0032/69/21.12.19**

**e-mail : [espacedupossible@skynet.be](mailto:espacedupossible@skynet.be)**

**site : [www.espace-du-possible.org](http://www.espace-du-possible.org)**

## VOUS PROPOSE

### PSYCHOTRAUMATISMES : HYPNOSE ET E.M.D.R.

**Dr Yves DOUTRELUGNE**



**Le 16 mars 2013**

#### L'animateur

Le Docteur Yves DOUTRELUGNE est médecin, acupuncteur, homéopathe, psychothérapeute éricksonien : il pratique depuis 15 ans la Thérapie Brève Systémique et l'Hypnose thérapeutique. Il enseigne ces matières dans différents pays francophones. Il est co-auteur, avec le Docteur Olivier COTTENCIN du CHU de Lille, des livres : «Thérapies brèves: principes et outils pratiques» 2<sup>ème</sup> édition 2008 «Thérapies brèves situations cliniques 2009»; Collection Pratiques en psychothérapie, chez Masson.

#### Son programme

Les accidents de toutes natures, les catastrophes naturelles, les attentats, les sévices (physiques, moraux et sexuels) et autres actes de violence perpétrés dans des contextes divers laissent à leurs victimes des séquelles variées : troubles anxieux (e.a. phobiques), troubles du comportement alimentaire et/ou sexuel, troubles psychosomatiques, état de stress post-traumatique (P.T.S.D) etc.

Jusqu'il y a quelques années, les thérapeutes formés à cette technique utilisaient souvent l'hypnose pour travailler le souvenir traumatique. Leur premier choix actuellement est souvent le traitement des traumatismes par stimulations alternées pour sa simplicité et son efficacité.

#### 1 Le traumatisme :

1° Définitions, types et conséquences

2° Le P.T.S.D (E.S.P.T.) : symptomatologies + film et notes élémentaires de physiologie

#### 2 Traitements :

1° Exposition

2° Hypnothérapie : techniques et indications

3° E.M.D.R. : technique et indications. Comment l'HTSMA va-t-il au-delà de l'EMDR (Introduction)

4° Vignettes cliniques (dont certaines avec vidéo) dans l'E.S.P.T. et dans d'autres indications

L'EMDR est une technique simple qui combine une exposition et une restructuration cognitive. Il nous semble assez évident qu'elle induit dans l'état de conscience modifié : le simple fait de revenir au traumatisme le permet aisément. Elle permet des associations libres que la consultation "normale"

n'avait pas laissé émerger. Celles-ci peuvent être des hypothèses de travail pour le futur si le patient le souhaite.

Il s'agit d'un protocole très répétitif, d'allure mécanique et non interprétatif. En cours de séance, le thérapeute peut être tenté de quitter le protocole pour travailler un point qui vient d'être évoqué. Il doit éviter ce dérapage pour laisser le patient continuer son travail dans son train de pensées. Il faut en avertir le patient.

Cette technique s'adresse aux 4 parties de l'expérience traumatique: images, cognitions, émotions, sensations.

L'EMDR s'inscrit comme un technique dans la relation thérapeutique et présuppose donc celle-ci. L'anamnèse classique et le rapport avec le thérapeute gardent intacte leur importance. Sans décrire ici la technique en détails, l'EMDR fait référence à des stimuli alternés, visuels, auditifs ou kinesthésiques, alternativement gauche – droite – gauche, etc.

En un jour, nous voyons la clinique du psychotraumatisme, sa nature et son traitement hypnotique, le protocole EMDR (entre TCC et hypnose) et les grandes lignes de l'apport des Mouvements alternatifs.

**Méthodologie :**

Exposés théoriques, études de cas apportés par les participants, jeux de rôle, exercices, vidéos, etc ...

**Pour qui ?**

Toute personne travaillant dans la relation d'aide : médecins, psychologues, paramédicaux, assistants sociaux, criminologues, etc...

**Horaire :** de 9h00 à 17h00. Accueil dès 8h30

**Lieu :** Tournai