



Espace Du Possible **asbl**

**Secrétariat : 29, Le Torieu  
B-7521 TOURNAI**

**Tél. : 0032/69/21.47.19**

**Fax : 0032/69/21.12.19**

**e-mail : [espacedupossible@skynet.be](mailto:espacedupossible@skynet.be)**

**site : [www.espace-du-possible.org](http://www.espace-du-possible.org)**

## VOUS PROPOSE

### **AUTO-HYPNOSE Yves DOUTRELUGNE**



**Le 11 novembre 2011**

#### **L'animateur**

Le Docteur Yves DOUTRELUGNE est médecin, acupuncteur, homéopathe, psychothérapeute éricksonien : il pratique depuis 15 ans la Thérapie Brève Systémique et l'Hypnose thérapeutique. Il enseigne ces matières dans différents pays francophones. Il est co-auteur, avec le Docteur Olivier COTTENCIN du CHU de Lille, du livre : "Psychothérapie brève: approche stratégique et paradoxale; Collection Pratiques en psychothérapie, paru en juin 2005 chez Masson.

#### **Son programme**

Dans notre journée, à bien des moments « nous sommes ailleurs », de différentes façons. C'est ce que Milton Erickson appelait « la transe de la vie de tous les jours » ou hypnose naturelle. Durant ces moments là, notre inconscient est plus actif que notre conscient, notre cerveau travaille différemment, notre corps aussi.

- Faciliter cet état, le retrouver, l'augmenter.
- Découvrir mes propres caractéristiques dans « mon auto-hypnose à moi ».
- L'utiliser pour accroître ma qualité de vie, enrichir ma créativité, trouver des réponses à mes questions, des solutions à mes problèmes et câliner mon corps.

**Horaire** : de 9h00 à 17h00. Accueil dès 8H30

**Lieu** : Tournai