



Espace Du Possible **asbl**

**Secrétariat : 29, Le Torieu
B-7521 TOURNAI**

Tél. : 0032/69/21.47.19

Fax : 0032/69/21.12.19

e-mail : espacedupossible@skynet.be

site : www.espace-du-possible.org

VOUS PROPOSE

HYPNOSE ET ARRET DU TABAC

Yves DOUTRELUGNE



Le 14 novembre 2011

L'animateur

Le Docteur Yves DOUTRELUGNE est médecin, acupuncteur, homéopathe, psychothérapeute éricksonien : il pratique depuis 15 ans la Thérapie Brève Systémique et l'Hypnose thérapeutique. Il enseigne ces matières dans différents pays francophones. Il est co-auteur, avec le Docteur Olivier COTTENCIN du CHU de Lille, du livre : "Psychothérapie brève: approche stratégique et paradoxale; Collection Pratiques en psychothérapie, paru en juin 2005 chez Masson.

Son programme

Ce travail se fait en une ou deux consultation(s) maximum, d'une heure chacune.

L'analyse de la demande prend souvent une heure, au cours de laquelle la motivation du client, ses contre-motivations, ses rituels, l'utilisation thérapeutique ou non de son tabagisme seront explorés, recadrés, challengés. Tout ce qui pourra être utilisé le sera, dans la tradition éricksonienne. Parfois, cette heure suffit ; il suffit parfois de beaucoup moins...

Parfois, le client sort de cet entretien conforté dans l'idée qu'il n'est pas prêt, informé des moyens utiles à avancer plus loin sur ce chemin : il peut être préférable de réussir plus tard que de rater tout de suite

...

Si le patient est prêt, la deuxième heure sera consacrée à l'hypnothérapie proprement dite. Au cours de cette journée seront explorées les différentes facettes de la dépendance tabagique. Une thérapie « à large spectre » met en œuvre tout ce dont nous disposons pour accompagner le patient à passer ce cap confortablement. Nombreuses métaphores spécifiques. Démonstration avec un patient amené par un participant et/ou vidéo.

Horaire : de 9h00 à 17h00. Accueil dès 8h30

Lieu : Tournai